

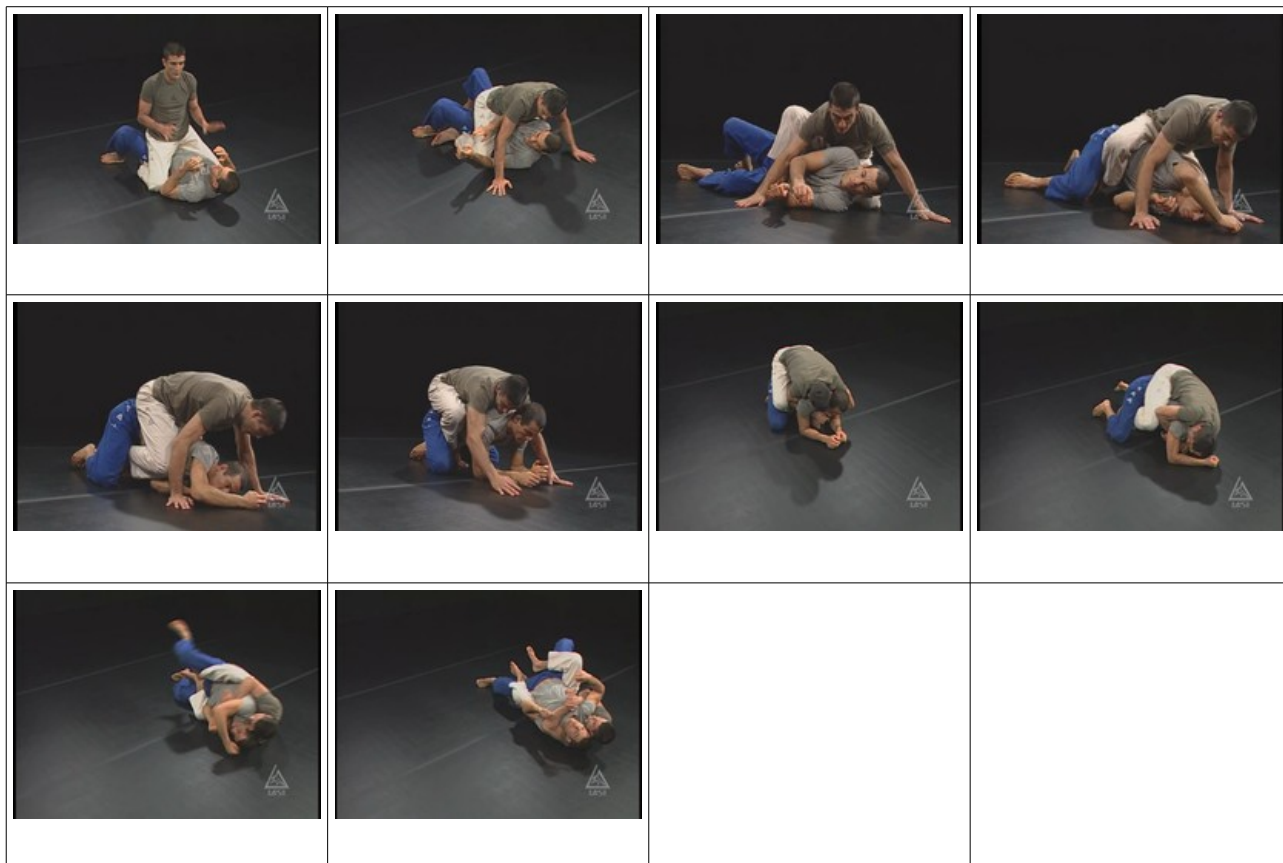
Átmászás támadó pózból hátizsákba

Amennyiben az ellenfél hasra akar fordulni alattunk, lehetőséget ad arra, hogy rátapadjunk hátulról, mint egy hátizsák.

Ha a mellkasunk előtt megpróbálja keresztbe tolni a kezét miközben oldalra fordul, a kartámaszunkat megtartva csökkentjük a csípőnk nyomását és lépünk ki arra az oldalra, amelyikre fordul.

Amikor már az alsótestét is fordítja, akasszuk be a lábkampóinkat és a súlypontunkat helyezzük lejjebb a derekán, majd karoljuk át váll alatt és fölött jó szorosan.

Tartsuk szorosan, ne lazítsunk, ha a hátára fordul, akkor sem.



0Átmászás oldalsó pózból támadóba térdlebillentéssel

Ugyanúgy kezdünk, mint az előbb, de elakadunk, mivel az ellenfél hatékonyan lezárta magát és nem engedi befúrni a térdünket.

A testünkkel lejjebb csúszunk és a fejünket az ellenfél combtövéhez szorítjuk.

A jobb karunkkal benyúlunk az ellenfél lába alatt keresztben és a bal combjára tenyerelünk.

A testünkkel előre dőlve és a jobb karunkat előre fordítva az oldalára fordítjuk az ellenfelet.

A jobb lábunkkal a jobb kezünk mellé lépünk, ezáltal felszabadítva a jobb kezünket. Amennyiben a bal tenyerével feltartja a jobb térdünket, a jobb karunkat beakasztjuk a könyökhajlatába és a testünk balra csavarásával eltávolítjuk az akadályt.

A jobb térdünkkel előre bukunk a padlóra, majd a sarkunkat átemeljük az ellenfél lábán és felvesszük a támadó pózt.

